



Matseðill september 2026

Leikskólinn Garðasel

	1. september.	2. september.	3. september.	4. september.
	Heimabökuð pizza með hakki og papriku. Kaffítími: Hrökkbrauð, ostur og gúrka, súkkulaðikak. Pera.	Blómkálssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, ostur, kaviar. Kaffítími: Flatökur, hrökkbrauð, kæfa. Ananas.	Fiskibollur, bygg, soðið grænmeti, lauksósa. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka, paprika, paprikusósa. Kaffítími: Heimabakaðar heilhveitibollur, kaviar. Epli.
7. september.	8. september.	9. september.	10. september.	11. september.
Steiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón, soðið grænmeti, paprikusósa. Kaffítími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð. Banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Melóna.	Graskers og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa. Kaffítími: Flatökur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Steiktur fiskur, kartöflur, salat og köld sósa. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.	Karrýgrænmetisþottréttur með baunum. Kaffítími: Heimabakað heilhveitibollur, hrökkbrauð, gúrka. Epli.
14. september.	15. september.	16. september.	17. september.	18. september.
Pasta með kalkúnahakki og grænmeti. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kæfa. Melóna.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakaðar bananaskonsur, ostur, hrökkbrauð. Pera.	Hrísgrjónagrautur, slátur, kanill. Kaffítími: Flatökur, smjör og kæfa, Ananas.	Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, Banani.	Soðið lambakjöt, hrísgrjón, soðnar gulrætur, karrýsósa. Kaffítími, heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, ostur. Epli.
21. september.	22. september.	23. september.	24. september.	25. september.
Skipulagsdagur leikskólinn lokaður	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka og ostur. Ananas.	Sætkartöflusúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kaviar. Kaffítími: Flatökur, hrökkbrauð, kæfa. Appelsína.	Fiskisúpa, og snittubrauð. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	Grænmetislasagna og snittubrauð. Kaffítími: Heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, kæfa. Vatnsmelóna.
28. september.	29. september.	30. september.		
Gríshakkbollur, bygg, salat, paprikusósa. Kaffítími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð. Banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Melóna.	Kartöflusúpa með linsubaunum, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa, Kaffítími: Flatökur, hrökkbrauð, ostur. Epli.		
Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, Ab mjólk og þorskalýsi.