



Matseðill október 2026

Leikskólinn Garðasel

			1. október.	2. október.
			Fiskibollur, bygg, soðið grænmeti, lauksósa. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka, paprika, karrýsósa. Kaffitími: Heimabakaðar heilhveitibollar, kaviar. Epli.
5. október.	6. október.	7. október.	8. október.	9. október.
Steiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón, soðið grænmeti, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð. Banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Melóna.	Graskerssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Keila í kóskarrý, hrísgrjón, salat. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.	Kalkúnahakkhleifur, bygg, paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað heilhveitibollar, hrökkbrauð, gúrka. Epli.
12. október.	13. október.	14. október.	15. október.	16. október.
Kjötsósa og pasta, gúrkubiti. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð. Banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Pera.	Hrísgrjónagrat, slátur, kanill. Kaffitími: Flatkökur, smjör og kæfa, Ananas.	Ofnbakaður lax í lime marinerungu, bygg salat köld sósa. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, Banani.	Steiktur grísahnakki, hrísgrjón, soðnar gulrætur, karrýsósa. Kaffitími, heimabakaðar heilhveitibollar, hrökkbrauð, ostur. Epli.
19. október.	20. október.	21. október.	22. október.	23. október.
Skráningardagur Garðasel lokað	Skráningardagur Garðasel lokað	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	Blómkálssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kaviar. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, kæfa. Appelsína.	kjúklingalasagna, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakaðar heilhveitibollar, hrökkbrauð, kæfa. Vatnsmelóna.
26. október.	27. október.	28. október.	29. október.	30. október.
Grísahakkbollar, bygg, salat, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð. Banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Melóna.	Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa, Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur. Epli.	Fiskiklattar, hrísgrjón, karrýsósa, soðið grænmeti. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.	Lifrabuff, kartöflustappa, soðið grænmeti, lauksósa. Appelsínubiti.
Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
Hafragrautur með döðlum og rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsinum, Ab mjólk og þorskalýsi.