



Matseðill ágúst 2026

Leikskólinn Garðasel

	4. ágúst.	5.ágúst.	6.ágúst.	7.ágúst.
	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, gúrka, hrökkbrauð, pera.	Grænmetissúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur , ananas.	Fiskibollur, bygg, soðið grænmeti, lauksósa. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka, paprika, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakaðar heilhveitibollur, kavíar. Epli.
10. ágúst.	11. ágúst.	12.ágúst.	13. ágúst.	14 ágúst.
Steiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón, soðið grænmeti, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar og ostur, pera.	Grænmetissúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Keila í kókosmarineringu, bygg, soðið grænmeti. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	Kókoshakk, hrísgrjón, banani. Kaffitími: Heimabakað heilhveitibollur, hrökkbrauð, gúrka. Epli.
17.ágúst.	18.ágúst.	19. ágúst.	20. ágúst.	21. ágúst.
Kalkúnahakkkleifur, hrísgrjón, soðið grænmeti og sveppasósa. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur og epli.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, kæfa, hrökkbrauð, pera.	Hrísgrjónagrautur, slátur, kanill. Kaffitími: , kæfa, Kúmenbrauð, kotasæla og paprika, pera.	Steikt Rauðsprettu, kartöflur, salat og sítrónusósa. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, epli.	Nautahakkbollur, bygg, soðið grænmeti, sveppasósa. Kaffitími, heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, ostur og gúrka. Pera.
24. ágúst.	25. ágúst.	26. ágúst.	27. ágúst.	28. ágúst.
Kjötsósa og pasta gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla, pera.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka og ostur, ananas.	Sveppasúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kavíar. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, kæfa, appelsína.	Steikt bleikja, kartöflur, smjörfeiti, soðið grænmeti. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	Grænmetislasagna og snittubrauð. Kaffitími: Heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, kæfa, vatnsmelóna.
31. ágúst.				
Gríshakkbollur, bygg, salat, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, banani.				
Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, Ab mjólk og þorskalýsi.

[illegible]