

# Matseðill nóvember 2026

Leikskólinn Garðasel

| 2.nóvember. | 3. nóvember. | 4. nóvember. | 5. nóvember. | 6. nóvember. |
|---|---|---|---|---|
| Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka, paprika, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, banani. | Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kafftími: Heimabakað graskersbrauð hrökkbrauð, ostur og gúrka. Pera. | Sveppasúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg, kavíar. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, kæfa. Ananas. | Steiktur fiskur, bygg, salat, köld sósa. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani. | Kjúklingalasagne og hvítlauksbrauð. Kaffitími: Heimabakaðar heilhveitibollur, ostur. Pera. |
| 9. nóvember. | 10. nóvember. | 11. nóvember. | 12. nóvember. | 13. nóvember. |
| Pastaréttur, grænmeti. Kaffitími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð. Banani. | Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar. Melóna. | Blómkálssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa. Kafftími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna. | Steiktur lax, bygg, salat og köld sósa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli. | Nautahakk, kartöflustappa, gulrætur/grænar baunir, lauksósa. Kaffitími: Heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, gúrka. Epli. |
| 16. nóvember. | 17. nóvember. | 18. nóvember. | 19. nóvember. | 20. nóvember. |
| Fiskibollur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð. Banani. | Skipulagsdagur. Leikskólinn lokaður. | Hrísgrjónagrautur, slátur, kanill. Kaffitími: Flatkökur,smjör og kæfa, Ananas. | Fiskisúpa, og snittubrauð. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani. | Steiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón, gúrka og paprika, paprikusósa. . Kaffitími, heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, ostur. Epli. |
| 23. nóvember. | 24. nóvember. | 25. nóvember. | 26. nóvember. | 27. nóvember. |
| Kókoshakkréttur, hrísgrjón, banani. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Epli. | Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika og ostur. Ananas. | Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kavíar. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, kæfa. Appelsína. | Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, Banani. | Grænmetislasagne og snittubrauð. Kafftími: Heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, kæfa. Vatnsmelóna. |
| 30. nóvember. | 1. desember. | 2. desember. | | |
| Kalkúnahakkhleifur, bygg, soðið grænmeti, paprikusósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð. Banani. | Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffitími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Melóna. | Kartöflusúpa með linsubaunum, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa, Kafftími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur. Epli. | | |
| Morgunmatur | Morgunmatur | Morgunmatur | Morgunmatur | Morgunmatur |
| Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrautur með döðlum og rúsínum, Ab mjólk og þorskalýsi. |