



Matseðill september 2023

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4 Sveppasúpa og heimabakað brauð Hrökkbrauð með áleggi	5 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð með áleggi	6 Kjöt-lasagne og gúrkustrimlar brauð Gróft brauð með áleggi	7 Fiskibollur, bygg / grjón, lauksmjör og tómatsósa Ristað brauð með osti	8 Svikinn héri, kartöflur, hrásalat og sósa Flatkökur með áleggi
11 Skr og heimabakað brauð með áleggi Hrökkbrauð með áleggi	12 Soðinn fiskur, kartöflur og smjörfeiti Heimabakað brauð með áleggi	13 Tandorikjúklingu, bankabygg, salat og sósa Gróft brauð með áleggi.	14 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og AB-sósa Ristað brauð með osti	15 Slátur, rófur og kartöflur með hvítum jafnini Flatkökur með áleggi
18 Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð með áleggi	19 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð með áleggi	20 Hakkbollur, kartöflur, grænmeti og sósa Gróft brauð með áleggi	21 Fiskiklattar, grjón, grænmeti og karrýsósa Ristað brauð, ostur	22 Baunabuff, steiktir kartöflubátar, grænmeti og sósa Flatkökur með áleggi
25 Skipulagsdagur Skólinn lokaður	26 Soðinn fiskur, bygg, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð með áleggi	27 Hakk og spaghetti, grænmeti Gróft brauð með áleggi	28 Fiskur í tómápurru-sósu, bankabygg og grænmeti Ristað brauð með osti	29 Pizza, franskar og Ab kokteilsósa Flatkökur með áleggi

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi