




Matseðill september 2021

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		Afmæli leikskólans 1  Pítsa, kartöflubátar og AB-kokteilsósa Hrökkbrauð og afmæliskaka	2 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Ristað brauð með osti	3 Píta með grænmeti og kjúklingi Gróft brauð m / osti, epli
6 Sveppasúpa og brauð í ofni Gróft brauð / ostur / bananar	7 Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og skinka	8 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Ristað brauð með osti heimagerðu súkkulaði-smjöri	10 Svikinn héri, kartöfumús, salat og sósa Gróft brauð / hökkbrauð, smurostur og gúrkur
13 Skyr og heimabakað brauð m/ kavíar og eggjum Gróft brauð, ostur og gúrkur	14 Steiktur fiskur, kartöflur og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og tómatar	15 Slátur og kartöflumús og jafningur Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	16 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	17 Brokkólísúpa og pizza-snúðar Gróft brauð m / osti, epli
20 Skipulagsdagur Leikskólinn lokaður	21 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og malakoff	22 Grísahakkbollur, grjón, salat og köld sósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	23 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	24 Grænmetislasagne og heimabakað brauð Gróft brauð m / osti, epli
27 Grjónagrautur og heimabakað brauð með hangikjöts-salati Brauð og hrökkbrauð, álegg	28 Fiskréttur, grjón og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð ostur og tómatar	29 Réttur með kjöti, grænmeti og grjónum, heimabakað brauð Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	30 Pastaréttur með grænmeti og heimabökuðu brauði Ristað brauð með osti og heimagerður smjör- súkkulaði	

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi