



# Matseðill september 2022

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 <b>Afmæli leikskólans</b> Pylsy partý og kaka í kaffitíma.	2 Lambkjöt, franskar og sósa. Flatköku, hrökkbrauð, ostur og kæfa.
5 Skr, brauð, egg og kaviar. Gróft samlokubrauð, hrökkbrauð og álegg.	6 Soðinn fiskur, karöflur og smjörfeiti. Gróft brauð/hrökkbrauð og álegg	7 Hakk og spaghetti. Heimabakað brauð og hrökkbrauð með áleggi.	8 Fiskibollur, kartöflur, smjör og tómatsósa. Ristað brauð með osti	9 Píta, hakk og grænmeti. Flatköku, hrökkbrauð, ostur og kæfa
12 Sveppasúpa Gróft samlokubrauð, hrökkbrauð og álegg	13 Soðinn fiskur, kartöflur, feiti og grænmeti. Gróft brauð/hrökkbrauð og álegg	14 Slátur, rófustappa og kartöflur. Heimabakað brauð og hrökkbrauð með áleggi.	15 Steiktur fiskur, kartöflur og sósa. Ristað brauð með osti.	16 Grjónagrautur og slátur. Flatköku, hrökkbrauð, ostur og kæfa
19 <b>Starfsdagur, leikskólinn lokaður.</b> Gróft samlokubrauð, hrökkbrauð og ostur	20 Soðinn fiskur, kartöflur, smjör og grænmeti. Gróft brauð/hrökkbrauð og álegg	21 Lasagna með kjöti. Heimabakað brauð og hrökkbrauð með áleggi.	22 Plokkfiskur og rúgbrauð. Ristað brauð með osti.	23 Snitzel, kartöflur, sósa og grænmeti. Flatköku, hrökkbrauð, ostur og kæfa
26 Grænmetis, eggjaostabaka og sósa. Gróft samlokubrauð, hrökkbrauð og álegg.	27 Soðinn fiskur, kartöflur, smjör og grænmeti. Gróft brauð/hrökkbrauð og álegg	28 Kjúklingaréttur. Heimabakað brauð og hrökkbrauð með áleggi.	29 Steiktur fiskur, sætkartöflumús og sósa. Ristað brauð með osti.	30 Skr, brauð, egg og kaviar. Flatköku, hrökkbrauð, ostur og kæfa

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi