



Matseðill október 2021

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4 Kartmikil kjötsúpa Gróft brauð, ostur og epli	5 Fiskiklattar, grjón, grænmeti og karrysósa Heimabakað brauð með osti	6 Kjöt-lasagna og salat Flatökukur og hrökkbrauð, Kæfa og ostur	7 Soðinn fiskur, kartöflur, brokkólí og smjörfeiti Ristað brauð með osti	8 Kjúklingur í BQ, franskar og salat Gróft brauð m / osti, epli
11 Grjónagrautur og slátur Gróft brauð / ostur / bananar	12 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og brún sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og skinka	13 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatökukur, ostur og kotasæla /paprika	14 Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjörfeiti Ristað brauð með osti heimagerðu súkkulaði-smjöri	15 Grænmetisþíta Gróft brauð / hökkbrauð, smurostur og gúrkur
18 Pasta með ýmsu góðgæti og brauð Gróft brauð, ostur og gúrkur	19 Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rófum / smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og tómatar	20 Kókoshakkréttur með bönunum Flatökukur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	21 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	22 Lambakjöt, kartöflur, salat og sósa Gróft brauð m / osti, epli
25 Blómkálssúpa og heimabakað brauð	26 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og malakoff	27 Vefjur með grænmeti Hrökkbrauð og flatökukur, ostur og kotasæla /paprika	28 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	29 Hakkbollur, sætar kartöflur, salat og sósa Gróft brauð m / osti, epli

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi