



Matseðill nóvember 2025

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
3. Spínatbuff, hrísgrjón, karrýsósa, gúrka og paprika.. Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð,smjör, ostur, kaviar, pera	4. Soðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Heimbakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, egg og gúrka, epli	5. Blómkálssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, smjör, egg /ostur Flatkökur, hrökkbrauð, smjör og lifrakæfa, vatnsmelóna.	6. Steiktur þorskur, kartöflur, köld sósa, soðin brokkoliblanda. Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, kotasæla og paprika, ávaxabiti.	7. Kjötsósa og pasta, gúrkubiti. Ristað heilhveitibrauð, smjör, ostur, döðlumauk og banani.	
10. Kókoshakkréttur, hrísgrjón, bananar. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, pera.	11. Soðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gultætur, smjörfeiti. Heimbakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, banani.	12. Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, smjör, egg /ostur Flatkökur, hrökkbrauð, smjör og lifrakæfa, vatnsmelóna.	13. Fiskibollur, bygg, karrýsósa, Soðið grænmeti. Ristað heilhveitibrauð, smjör, ostur og epli.	14. Grænmetislasagna, paprika og tómatar. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör og gúrka, ávaxtabiti.	
17. Seiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka, paprika Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör og kotasæla og paprika, appelsína.	18. Soðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Heimbakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar, epli.	19. Starfsdagur Leikskólinn lokaður	20 Ofnbökuð keila í karrýmarineringu, hrísgrjón, paprika og gúrka. Ristað heilhveitibrauð, smjör, ostur og banani	21. Grísahakkbollur, bygg, laukskósa,soðið grænmeti. Heimbakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka, ávaxtabiti.	
24. Kjúklingapasta, paprika og tómatar. Heimbakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, egg og gúrka, appelsína.	25. Soðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Heimbakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur og epli.	26. Hrísgrjónagrautur, slátur, rúsínur og kanill, gúrkubiti. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör og kæfa, pera.	27. Fiskisúpa, snittubrauð. Ristað heilhveitibrauð, smjör, ostur og banani.	28. Steiktur grísahnakki, kartöflur, gúrka, paprika, sveppasósa. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, kæfa, ávaxtabiti	
Morgunmatur	Mánudagur Hafragrautur, döðlur/rúsínur, hafrakoddar og þorskalýsi	Þriðjudagur Hafragrautur, döðlur/rúsínur, hafrakoddar og þorskalýsi	Miðvikudagur Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Fimmtudagur Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Föstudagur Hafragrautur með döðlum/rúsínum, AB mjólk og þorskalýsi.

