



Matseðill nóvember 2023

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 Hakkgjónaréttur, grænmeti Gróft brauð með áleggi	2 Fiskiklattar, bygg, salat og karrýsósa Ristað brauð með osti	3 Grænmetilasagne og hvítlauksbrauð Flatkökur með áleggi
6 Skr og heimabakað brauð með áleggi Hrökkbrauð með áleggi	7 Soðinn fiskur, kartöflur og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	8 Gjónagratutur og brauð með áleggi Heimabakað með áleggi.	9 Fiskréttur, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti	10 Kjúklingur með góðu meðlæti Flatkökur með áleggi
13 Hakksúpa og heimabakað brauð Hrökkbrauð með áleggi	14 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	15 Hakk og spaghetti, grænmeti Heimabakað brauð með áleggi	16 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Ristað brauð, ostur	17 Píta með kjúklingi og grænmeti Flatkökur með áleggi
20 Blómkálssúpa og heimabakað brauð með áleggi Hrökkbrauð með áleggi	21 Soðinn fiskur, bygg, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	22 Slátur, rófur, kartöflur og jafningur Heimabakað brauð með áleggi	23 Steiktur fiskur, bankabygg, grænmeti og sósa Ristað brauð með osti	24 Pasta með grænmeti og hvítlauksbrauð Flatkökur með áleggi
27 Gjónagratutur og slátur Hrökkbrauð með áleggi	28 Soðinn fiskur, bygg, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	29 Kjúklingaleggir, kartöflubátar og salat Heimabakað brauð með áleggi	30 Plokkfistur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	

Morgunmatut	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragratutur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragratutur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragratutur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragratutur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragratutur og döðlur, kornflex og þorskalýsi