



Matseðill nóvember 2021

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Kartöflubacon súpa og brauð með áleggi Gróft samlokubrauð, ostur og gúrkur	2 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og karrýsósa Gróft brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	3 Kjötsúpa Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	4 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	5 Pizza með góðgæti og franskar Gróft brauð m / osti, epli
8 Pastaréttur með grænmeti og heimabökuðu hvítlauksbrauði Gróft samlokubrauð / ostur	9 Steiktur fiskur, kartöflur, salat og köld sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg	10 Kókos-hakkréttur og bananar Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	11 Bleikja, kartöflur, grænmeti og smjör Ristað brauð með osti	12 Skr og brauð með áleggi Gróft brauð, hökkbrauð, smurostur og gúrkur
15 Starfsdagur Skólinn lokaður	16 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	17 Grænmetis-lasagne og hvítlauksbrauð Flatkökur og hrökkbrauð	18 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð, ostur	19 Kjúklingaleggir, kartöflur, salat og sósa Gróft brauð m / osti, kæfu
22 Mexico-súpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	23 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg	24 Slátur, kartöflumús og rófustappa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	25 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	26 Grjónagrautur og slátur Gróft brauð m / osti, epli
29 Löggusúpa og heimabakað brauð Brauð og hrökkbrauð, álegg	30 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg			

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi