



Matseðill mars 2026.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka og paprika, karrýsósa. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, banani.	3. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka.	4. Sveppasúpa, heilhveitibrauð, egg og kaviar. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, ostur, appelsína.	5. Ofnbökuð keila í kókóskarrýmarineringu, hrísgrjón, gúrka og paprika. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	6. Grísahakkbollur, bygg, soðið grænmeti, paprikusósa. Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kæfa.
9. Kókoshakkréttur, hrísgrjón, soðið grænmeti. Kúmenbrauð, smjör, paprika og kotasæla. Pera.	10. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti. Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, gúrka.	11. Blómkálssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, ostur og egg Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, lifrakæfa, vatnsmelóna.	12. Ofnsteikt bleikja, kartöflur, gúrka og paprika. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	13. Grænmetisbaunapottréttur, bygg, gúrka. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, egg og kaviar.
16. Steiktir kjúklinaleggir, hrísgrjón, salat og paprikusósa. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, banani.	17. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, kaviar og egg, pera.	18. Grjónagrautur og slátur. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, lifrakæfa, appelsína.	19. Steiktur fiskur í raspi, hrásalat, kartöflur, köld sósa. Ristað brauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, epli.	20. Kjötsúpa. Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka.
23. Kalkúnahakkhleifur, bygg, soðið grænmeti, sveppasósa. Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, smjör, egg og kaviar.	24. Soðin fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka.	25. Graskers og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, smjör, lifrakæfa. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, ostur.	26. Fiskibollur, hrísgrjón, soðið grænmeti, karrýsósa. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	27. Kjúklingapasta, gúrka og paprika. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, AB mjólk og þorskalýsi.