



# Matseðill maí 2026.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Gúlassúpa, snittubrauð. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, banani.	5. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka.	6. Sveppasúpa, heilhveitibrauð, egg og kaviar. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, kæfa, appelsína.	7. Fiskiklattar, hrísgrjón, soðið grænmeti, karrýsósá. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, epli.	8. Grísahakkbollur, kartöflur, salat, sveppasósá. Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur, pera.
11. Steiktir kjúklinaleggir, bygg, salat og paprikusósá. Kúmenbrauð, smjör, paprika og kotasæla. Pera.	12. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti. Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, gúrka.	13. Blómkálssúpa, heimabakað heilhveitibrauð, lifrakæfa. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, ostur, vatnsmelóna.	14. <b>Uppstigningardagur</b> <b>Leikskólinn lokaður</b>	15. Kókoshakkréttur, hrísgrjón, soðið grænmeti. Banani. Heimabakaðar heilhveitibollur, hrökkbrauð, smjör, ostur, banani.
18 Kalkúnahakkleifur, bygg, soðið grænmeti, paprikusósá. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, banani.	19. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rófur, smjörfeiti. Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, smjör, kaviar og egg, pera.	20. Grjónagrautur og slátur. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, lifrakæfa, appelsína.	21. Ofnsteikt bleikja, kartöflur, gúrka og paprika. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	22. Grænmetis/bauna pottréttur, hrísgrjón. Kúmenbrauð, smjör, paprika og kotasæla. Pera.
25. <b>Annar í Hvítasunnu</b> <b>Leikskólinn lokaður</b>	26. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka.	27. Graskers og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, smjör, lifrakæfa. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, ostur.	28. Ofnbökuð keila í kókoskarrýmariningu, hrísgrjón, gúrka og paprika. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	29. Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka og paprika, paprikusósá. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafagrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafagrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafagrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafagrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafagrautur með döðlum/rúsinum, AB mjólk og þorskalýsi.

