



Matseðill maí 2024

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			2 Steiktur fiskur, bankabygg, soðið grænmeti og köld sósa Ristað brauð með osti.	3 Pastaréttur, hvítlauksbrauð, gúrkur og tómatar Flatkökur með áleggi.
6 Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð með áleggi.	7 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi.	8 Píta með hakki og grænmeti Heimabakað brauð með áleggi.	9 Uppstigningardagur Leikskólinn lokaður	10 Svikinn héri, gulrætur, sætkartöflumús og sósa Flatkökur með áleggi.
13 Kjötsúpa Hrökkbrauð með áleggi.	14 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi.	15 Kjötlasagna Heimabakað brauð með áleggi.	16 Bleikja með mangó, byggi og kaldri sósu Ristað brauð með osti.	17 Bauna og grænmetis pottréttur Flatkökur með áleggi.
20 Annar í hvítasunnu Leikskólinn lokaður	21 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi.	22 Kókoshakkréttur með bönunum Heimabakað brauð með áleggi.	23 Fiskhleifur, kartöflur og tómatssósu smjörfeiti Ristað brauð með osti.	24 Kjúklingaréttur og hrísgrjón Flatkökur með áleggi.
27 Löggusúpa (grænmetis og pastasúpa) og heimabakað brauð Hrökkbrauð með áleggi.	28 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi.	29 Grænmetislasagna Heimabakað brauð með áleggi.	30 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa Ristað brauð með osti	31 Hakk og spaghetti Flatkökur með áleggi.

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.

