



Matseðill maí 2023

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
1 Verkalýðsdagurinn Skólinn lokaður	2 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð, hrökkbrauð, álegg	3 Hakk og spaghetti, grænmeti Gróft brauð og hrökkbrauð með áleggi.	4 Fiskibollur, kartöflur og hrásalat Ristað brauð með osti	5 Grjónagrautur og slátur Flatkökur og hrökkbrauð með áleggi	
8 Kartöflusúpa og heimabakað brauð Gróft brauð, hrökkbrauð og álegg	9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð m. áleggi	10 Skyr og brauð Gróft brauð og hrökkbrauð með áleggi.	11 Plokkfiskur Ristað brauð með osti	12 Kjöt í karrý, grjón og grænmeti Flatkökur, hrökkbrauð, álegg	
15 Blómkálssúpa og brauð Gróft brauð, hrökkbrauð og álegg	16 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa Heimabakað brauð m. áleggi	17 Kókoshakkréttur og bananar Gróft brauð og hrökkbrauð með áleggi	20 Uppstigningardagur Skólinn lokaður	21 Píta með skinku og grænmeti Flatkökur, hrökkbrauð, álegg	
22 Kjötsúpa og brauð Gróft brauð / hrökkbrauð og álegg	23 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Heimabakað brauð m.áleggi	24 Grænmetislasagne Gróft brauð og hrökkbrauð með áleggi.	25 Fiskibollur, kartöflur, hrásalat Ristað brauð með osti	26 Pastaréttur og brauð Flatkökur, hrökkbrauð, / álegg	
29 Annar í hvítasunnu Skólinn lokaður	30 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Heimabakað brauð m.áleggi	31 Kjúklingur og meðlæti 😊 Gróft brauð og hrökkbrauð með áleggi			
Morgunmatur	Mánudagur Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi.	Þriðjudagur Hafragrautur og rúsínur, cheerios og þorskalýsi.	Miðvikudagur Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi.	Fimmtudagur Hafragrautur og rúsínur, cheerios og þorskalýsi.	Föstudagur Hafragrautur og döðlur, cheerios og þorskalýsi.

Álegg á brauð : ostur, gúrka, tómatar, epli, bananar, kotasæla, skinka, kæfa, egg og kavíar