



# Matseðill maí 2022

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Kjötsúpa og brauð Gróft samlokubrauð / ostur	3 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	4 Kjúklingaleggir, franskar, salat Gróft brauð m / osti, epli	5 Orly-fiskur, grjón, grænmeti og súrsæt sósa Ristað brauð með osti	6 Grjónagrautur og brauð með áleggi Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa
9 Sveppasúpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / ostur	10 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð og hrökkbrauð, álegg	11 Svikinn héri, kartöflur, grænmeti og sósa Heimabakað brauð – hrökkbrauð, álegg	12 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti Ristað brauð með osti	13 Skyr og brauð með áleggi Flatkökur, hrökkbrauð, ostur og paprika
16 Pylsupasta og brauð Gróft samlokubrauð, ostur og bananar	17 LAMBAFERÐ ☺ Gróft brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	18 Lasagne og grænmeti Heimabakað brauð og hrökkbrauð með áleggi	19 Fiskiklattar, grjón, grænmeti og karrýsósa Ristað brauð, ostur	20 Pizza og franskar Flatkökur og hrökkbrauð, kæfa og ostur
23 Píta og grænmeti Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	24 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti Gróft brauð og hrökkbrauð, álegg	25 Grisabollur, grjón, salat og sósa Heimabakað brauð, hrökkbrauð og álegg	26 <b>UPPSTIGNINGARDAGUR</b>	27 Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika
30 Blómkálssúpa og skonsur með áleggi Brauð og hrökkbrauð, álegg	31 Plokkfiskur og rúgbrauð			

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi