



Matseðill maí 2021

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Grjónagrautur og slátur Gróft samlokubrauð / ostur og gúrka	4 Steiktur fiskur, kartöflur og hrásalat Heimabakað brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	5 Græmetisbuff, linsubaunir og AB-sósa Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	6 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	7 Pizza, kartöflubátar og Ab-kokteilsósa Gróft brauð m / osti, epli
10 Skr og eggjakaka Gróft samlokubrauð / ostur	11 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	12 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	13 UPPSTIGNINGAR-DAGUR	15 Lambagúllas , kartöflumús og salat Gróft brauð, hrökkbrauð, smurostur og gúrkur
17 Grænmetislasagne og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / egg og kaviar	18 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	19 Hakkbollur, grjón, salat og sósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og bananar	20 Píta með kjúklingi og góðmeti Ristað brauð með osti	21 Kjúklingaréttur með pestó- og piparostasósu Gróft brauð m / osti, kæfu
24 Blómkálssúpa og grænmetisvefjur Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	25 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og AB-sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	26 Kókos-hakkréttur, grjón og bananar Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	27 Soðinn lax, kartöflur, grænmeti og smjör Ristað brauð með osti	28 Svikinn héri, sætar kartöflur, perusalat og sósa Gróft brauð m / osti, epli

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi