



Matseðill júní 2026

Leikskólinn Garðasel

1. júní.	2. júní.	3. júní.	4. júní.	5. júní.
Steiktir kjúklingaleggir, steiktar kartöflur, salat, paprikusósa. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, kotasæla og paprika, hrökkbrauð, pera.	Skyr, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kavíar. Kaffítími: Flatkökur, hrökkbrauð, kæfa, ananas.	Ofnbakaður lax í lime marineringu, bygg, salat. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, epli.	kókoshakkréttur, hrísgrjón, banani. Kaffítími: Heimabakaðar heilhveitibollar, gúrka og ostur.
8. júní.	9. júní.	10. júní.	11. júní.	12. júní.
Biryani og salat. Kaffítími: Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, banani.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, egg og kavíar, hrökkbrauð, pera.	Grænmetissúpa, heimabakað heilhveitibrauð, kæfa. Kaffítími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Steikt rauðspretta, hrísgrjón, soðið grænmeti. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	Nautahakkbollar, bygg, soðið grænmeti og sveppasósa. Kaffítími: Heimabakað heilhveitibollar, hrökkbrauð, kæfa. Epli.
15. júní.	16. júní.	17. júní.	18. júní.	19. júní.
Kalkúnahakkhleifur, bygg, soðið grænmeti og sveppasósa. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur og epli.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, kæfa, hrökkbrauð, pera.	Lýðveldisdagurinn. Leikskólinn lokaður.	Steiktur fiskur, kartöflur, salat og köld sósa. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, epli.	Grænmetis og pylsupasta, hvítlauksbrauð. Kaffítími, heimabakaðar heilhveitibollar, hrökkbrauð, ostur og gúrka. Pera.
22. júní.	23. júní.	24. júní.	25. júní.	26. júní.
Kjúklingasúpa. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla, pera.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka og ostur, ananas.	Kartöflusúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kavíar. Kaffítími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur, appelsína.	Keila í kókoskarrýmarinering, hrísgrjón, salat. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	Lasagna og snittubrauð. Kaffítími: Heimabakaðar heilhveitibollar, hrökkbrauð, kæfa, vatnsmelóna.
29. júlí.	30. júlí.			
Spínatbuff, hrísgrjón, karrýsósa, soðið grænmeti. Kaffítími: Heimabakað Kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur og kavíar.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, smjörfeiti. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kæfa, epli.			
Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum og rúsínum, Ab mjólk og þorskalýsi.