



Matseðill júní 2021

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31 Kjúklingasúpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / ostur og gúrka	1 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð, ostur og paprika	2 Sveppasúpa og brauðréttur í ofni Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	3 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	4 Pasta með pepperóni og heimabökuðu brauði Gróft brauð m / osti, epli
7 Grjónagrautur og skonsur Gróft samlokubrauð / ostur	8 Fiskiklattar, grjón, salat og karrýsósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	9 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur / paprika	10 Steiktur fiskur, sætar kartöflur, grænmeti og köld sósa Ristað brauð með osti	11 Lambaframpartur í raspi, kartöflur, gular baunir og sósa Hrökkbrauð og ávexti
14 Tómatsúpa með basil og heimabakað brauð Gróft brauð m/áleggi	15 Fiskibollur, kartöflur, hrásalat og sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg	16 Skyr og brauð m/ eggjum og kavíar Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og bananar	17 <i>Þjóðhátíðardagurinn</i>	18 Pizza og kartöflubátar, Ab-kokteilsósa Gróft brauð m / osti, kæfu
21 Löggusúpa og heimabakað brauð / álegg Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	22 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjör Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	23 Grænmetislasagne og brauð Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	24 Fiskréttur, grænmeti og bankabygg Ristað brauð með osti	25 Kókoshakkréttur, grjón og bananar Gróft brauð m / osti, epli Kaka / vöflur 😊
28 Grjónagrautur og slátur	29 Steiktur fiskur, grjón og karrýsósa	30 Súrmjólk og grænmetisvefjur	1 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti	2 PYLSUPARTÍ 😊

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi