



# Matseðill febrúar 2024

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti. Ristað brauð með osti	2 Grænmetisbuff, bygg, salat og sósa. Flatkökur með áleggi
5 Grjónagrautur og slátur. Hrökkbrauð með áleggi	6 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	7 Skyr, brauð, egg og kaviar. Heimabakað með áleggi.	8 Steiktur fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa. Ristað brauð með osti	9 Hakk og spaghetti. Flatkökur með áleggi
<b>Bolludagur</b> 12 Fiskibollur, kartöflur og smjörfeiti. Bollur og hrökkbrauð.	<b>Sprengidagur</b> 13 Saltkjöt, kartöflur og baunasúpa. Gróft brauð með áleggi	<b>Öskudagur</b> 14 Hakkréttur, hrísgrjón og bananar. Heimabakað brauð með áleggi	15 <b>Skipulagsdagur, leikskólinn lokaður.</b>	<b>Vetrarfrí.</b> 16 Hakksúpa og brauð. Flatkökur með áleggi
<b>Vetrarfrí.</b> 19 Brokkólísúpa og heimabakað brauð með áleggi Hrökkbrauð með áleggi	20 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	21 Kjúklingur, kartöflubátar og salat. Heimabakað brauð með áleggi.	22 Steiktur fiskur, bygg og köld sósa. Ristað brauð með osti.	23 Píta með kjúkling og grænmeti. Flatkökur með áleggi
26 Pasta réttur. Hrökkbrauð með áleggi.	27 Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og smjörfeiti. Gróft brauð með áleggi	28 Núðluréttur. Heimabakað brauð með áleggi.	29 Steiktur fiskur, hrísgrjón og grænmeti. Ristað brauð með osti.	<b>1. mars</b> Svikinn héri, kartöflubátar og sósa. Flatkökur með áleggi.

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex og þorskalýsi.

