



Matseðill febrúar 2026.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Spínatbuff, hrisgrjón, gúrka og paprika, karrýsósa. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, banani.	3. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, gúrka.	4. Sveppasúpa, heilhveitibrauð, egg og kaviar. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, kindakæfa, appelsína.	5. Steiktur fiskur í raspi, hrásalat, kartöflur, köld sósa. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, epli.	6. Lambagúllas, bygg, soðið grænmeti. Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kæfa.
9. Kalkúnahakkréttur, bygg, soðið grænmeti. Kúmenbrauð, smjör, paprika og kotasæla. Pera.	10. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti Heimabakað norræntbrauð, hrökkbrauð, smjör, ostur, gúrka.	11. Grjónagrautur og slátur. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, lifrakæfa, vatnsmelóna.	12. Ofnbökuð keila í kókóskarrýmariningu, hrisgrjón, gúrka og paprika. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, banani.	13. Lasagna og hvítkálssalat. Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, smjör, egg og kaviar.
16. Fiskibollur, kartöflur, soðið grænmeti og laukskósa. Hrökkbrauð, smjör, ostur, rjómaþollur, ávextir	17. Saltkjöt og baunasúpa. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, smjör, kaviar og egg, ávextir.	18. Heimabökuð pizza m/nautahakki og papriku. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, lifrakæfa, ávextir.	19 Skipulagsdagur Leikskólinn lokaður	20. Skráningardagur Garðasel lokað.
23. Skráningardagur Garðasel lokað.	24. Soðin fiskur, kartöflur, gulrætur og blómkál, smjörfeiti Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, smjör, túnfisksalat, ostur. Epli.	26. Grænmetissúpa, heimabakað heilhveitibrauð, smjör, egg, kaviar. Flatkökur, hrökkbrauð, smjör, lifrakæfa	27. Fiskiklattar, hrisgrjón, soðið grænmeti, karrýsósa. Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur, heimagerð eplasulta.	28. Lifrabuff, kartöflustappa, soðið grænmeti, lauksósa. Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsinum, AB mjólk og þorskalýsi.