



Matseðill desember 2023

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1 Kjöttbollur, grjón, salat og sósa Flatkökur með áleggi
4 Skr og heimabakað brauð með áleggi Hrökkbrauð með áleggi / gróft brauð á Lóni og Lind	5 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi.	6 Grænmetisbuff, kartöflubátar og sósa Heimabakað brauð með áleggi	7 Fiskiklattar, bygg, grænmeti og sósa Ristað brauð með osti	8 Pasta með góðgæti og hvítlauksbrauð Flatkökur með áleggi
11 Grænmetissúpa og brauð með áleggi Hrökkbrauð með áleggi gróft brauð á Lóni og Lind	12 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft brauð með áleggi	13 Rauður dagur í dag Grjónagrautur með jólasósu Hrökkbrauð og smákökur Brauð á Lóni og Lind	14 Fiskibollur, bygg, grænmeti og sósa Ristað brauð, ostur	15 Núðlur með nautabýnnum og brauð Flatkökur með áleggi
18 Hakk-súpa og brauð Hrökkbrauð með áleggi gróft brauð á Lóni og Lind	19 Jólamaturinn og ís í eftirrétt Gróft brauð með áleggi	20 Píta með grænmeti Heimabakað brauð með áleggi	21 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	22 Kókos-hakkréttur og bananar Flatkökur með áleggi
25 Jóladagur	26 Annar í jólum	27 Skr og brauð með áleggi Brauð og vöflur	28 Lasagne og hvítlauksbrauð Ristað brauð	29 Kjötsúpa Flatkökur með áleggi / smákökur

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi