



Matseðill Ágúst 2025.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	5. Hakksúpa með grænmeti og brauð með smjöri. Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	6. Skr og tortilla kökur með grænmeti og sósu. Ristaðbrauð með smjöri og áleggi	7. Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og feiti Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	8. Grjónagrautur og brauð Flatkökur með smjöri og áleggi.
11. Blómkálssúpa og brauð Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	12. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfæiti Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	13. Kjúklingaleggir í BBQ, kartöflur og salat Ristaðbrauð með smjöri og áleggi	14. Steiktur fiskur, hrásalat og kartöflur Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	15. Svikinn héri, grænmeti, sósa og kartöflur Flatkökur með smjöri og áleggi
18. Sveppasúpa og brauð Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	19. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og smjörfæiti Heimabakað brauð með smjöri og álegg	20. Hakk og spaghetti Ristaðbrauð með smjöri og áleggi	21. Fiskfars, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	22. Pastaréttur Flatkökur með smjöri og áleggi
25. Baunaréttur, hrísgrjón Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	26. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og smjörfæiti Heimabakað brauð með smjöri og álegg	27. Grisabollur, bygg og grænmeti Ristaðbrauð með smjöri og áleggi	28. Plokkfiskur og rúgbrauð Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	29. Kókos hakk, bygg og bananar Flatkökur með smjöri og áleggi
30. Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi				

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, bygggrautur og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, AB mjólk og þorskalýsi.