



# Matseðill ágúst 2021

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Frídagur verslunarmanna	3 Súpa, brauð, egg og kaviar  brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	4 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	5 Grjónagrautur og skonsur með áleggji  Ristað brauð með osti	6 Fiskibollur, kartöflur, hrásalat og sósa  Gróft brauð m / osti, epli
9 Kartöflusúpa með baconi  Gróft samlokubrauð / ostur	10 Soðinn fiskur, kartöflur, brokkólí og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg	11 Skyr og eggjakaka  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	12 Kjöt í karrý, grjón og gulrætur  Ristað brauð með osti	13 Pastaréttur með góðgæti og grænmeti, brauð  Gróft brauð, hrökkbrauð, smurostur og gúrur
16 Mexicó-hakksúpa og brauð Gróft samlokubrauð, ostur og bananar	17 Steiktur fiskur, sætamús og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	18 Grænmetisbuff, kartöflubátar og sósa Flatkökur og hrökkbrauð	19 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti  Ristað brauð, ostur	20 Kjúklingur, sætar kartöflur, salat og sósa  Gróft brauð m / osti, kæfu
23 Gullin rötarsúpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / gúrur, bananar	24 Plokkfiskur og rúgbrauð Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg	25 Hakk og spaghetti, grænmeti  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	26 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti  Ristað brauð með osti	27 Snitsel, kartöflubátar grænmeti og sósa  Gróft brauð m / osti, epli
30 Grjónagrautur og heimabakað brauð með hangikjöts-salati Brauð og hrökkbrauð, álegg	31 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg			

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi

