


# Námsáætlun á Holti

## maí - júní 2026



Námssviðin	Áherslur
<b>Heilbrigði og vellíðan</b> Hreyfing, útivist, næring, vellíðan 	<ul style="list-style-type: none"><li>Gönguferðir um nágrennið reglulega</li><li>Dagleg útivera - 2x á dag ef veður leyfir</li><li>Samskipti og félagsfærni</li><li>Lestrarstundir og slökun daglega</li><li>Hreyfistundir í hverri viku</li><li>Hjóladaður í maí</li><li>Íþróttavika</li></ul>
<b>Sköpun og menning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fjölbreyttur efniviður</li><li>Skipulagt listastarf í hverri viku</li><li>Sköpun og nám í gegnum leik</li><li>Þemaverkefnið „Ég sjálf/ur“</li><li>Verkefni í tengslum við vorið, sumarið og fuglana</li></ul>
<b>Læsi og samskipti</b> Virðing, umhyggja, hugrekki Lestrarstundir Lubbi, hljóð vikunnar	<ul style="list-style-type: none"><li>Markviss málörvun - rím, spil o.fl.</li><li>Lubbi</li><li>Söngstundir daglega</li><li>Lestur í litlum hópum daglega</li><li>Flæði á milli Holts og Hóls vikulega</li><li>Félagsfærni í gegnum leik</li></ul>
<b>Sjálfbærni og vísindi</b> Sjálfs hjálp Gróðursetning	<ul style="list-style-type: none"><li>Æfa sjálfshjálp í daglegum athöfnum</li><li>Læra að bera virðingu fyrir náttúrunni</li><li>Bambahúsið - útinám - virðing fyrir afurðum</li><li>Sáning - fylgjast með væntanlegum afurðum</li></ul>
<b>Foreldrar:</b> Muna að merkja föt og ganga snyrtilega frá þeim í hól barnsins í lok dags. Passa að vera með viðeigandi fatnað og taka með heim og þrifa föt ef þess þarf.  <b>Merkt föt skila sér betur á réttan stað.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>1. maí - Verkalýðsdagurinn</b></li><li>4. - 8. maí - Umferðavika</li><li><b>14. maí - Uppstigningardagur</b></li><li><b>25. maí - annar í Hvítasunnu</b></li><li>27. maí - Sumarhátíð foreldrafélagsins</li><li>1.- 5. júní - Íþróttavika</li><li><b>17. júní - Lýðveldisdagurinn</b></li><li>Árgangamót - dagsetning kemur síðar</li><li>Mauravika - dagsetning kemur síðar</li></ul> 