

Námsáætlun á Holti jan-feb 2026



Námssviðin	Áherslur
Heilbrigði og vellíðan Hreyfing, útivist, næring, vellíðan 	- Leikur í gegnum hreyfingu í daglegu starfi - Skoða nánasta umhverfi í göngutúrum - Dagleg útivera - 2x á dag ef veður leyfir - Slökun og hvíld alla daga - Samskipti og félagsfærni - Borða og nærast vel - æfum okkur að smakka allan mat - Áhersla á vellíðan í leikskólanum - Jóga vikulega - Hreyfistundir í hverri viku
Sköpun og menning Jólaundirbúningur Vetrarföndur	- Fjölbreyttur efniviður - Skipulagt listastarf í hverri viku - Listsköpun í leik - Söngur - Frjáls leikur
Læsi og samskipti Vinátta, kurteisi Umhyggja, umburðarlyndi, virðing og hugrekki - Blær Öryggi, umhyggja, áhrif, frelsi og gleði - Uppeldi til ábyrgðar Lubbi, hljóð vikunnar	- Markviss málörvun- setja orð á athafnir - Lubbi - Blær - Blær fer heim með barni yfir helgi - Söngur og málörvun í litlum hópum - Lestur í litlum hópum - Frjáls leikur - Félagsfærni í gegnum leik
Sjálfbærni og vísindi Gönguferðir Uppgötvunaleikir	- Ég get - ég er að æfa mig. Fá tækifæri til að gera sem mest sjálf/ur í daglegum athöfnum - Leika með fjölbreyttan og opinn efnivið - Læra að bera virðingu fyrir náttúrunni - Bambahúsið - útinám - Frjáls leikur - Stærðfræðimánuður - febrúar
Foreldrar: Muna að merkja föt og ganga snyrtilega frá þeim í hólf barnsins í lok dags. Passa að vera með viðeigandi fatnað. Merkt föt skila sér betur á réttan stað.	2.janúar - Skipulagsdagur 9 janúar - Vasaljósadagur 22.janúar - Bónadagskaffi kl.14:30 28.janúar - Porrablót 6. Febrúar - Dagur leikskólans 18. Febrúar - Öskudagur 19 febrúar - Skipulagsdagur 20 febrúar - Skráningadagur 23. Febrúar - Skráningadagur 26. Febrúar - konudagskaffi kl.14:30 

Námsáætlun á Holti jan-feb 2026

