

# Námsáætlun

september og október

Holt – árangur 2023

| Námssviðin                                                                                                                                                       | Ég sjálf/ur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Heilbrigði og vellíðan</b><br><i>Hreyfing, útivist, næring, vellíðan</i><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hreyfistund í sal á mánudögum</li><li>• Gönguferðir, skoða nánasta umhverfi</li><li>• Útivera í garðinum 1-2x á dag</li><li>• Heilsubókar hreyfivinna</li><li>• Fínhyfingar</li><li>• Slökun og hvíld</li></ul>                                                                                                                                               |
| <b>Sköpun og menning</b>                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Afmæli leikskólans - búningadagur</li><li>• Fjölbreyttur efniviður</li><li>• Sköpun og nám í gegnum leik</li><li>• Teikna sjálfsmynd í útskriftarbók</li><li>• Söngstundir</li></ul>                                                                                                                                                                          |
| <b>Læsi og samskipti</b><br><i>Vinátta, kurteisí, agi</i>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lestur daglega og spjall um innihald sögunnar</li><li>• Markviss málörvun – setja orð á athafnir</li><li>• Lubbi finnur málbein 1x í viku</li><li>• Vináttuverkefni: Blæstundir 1x í viku</li><li>• Rím og vísur</li></ul>                                                                                                                                    |
| <b>Sjálfbærni og vísindi</b>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Æfa og hvetja til sjálfshjálpar, m.a. að klæða sig úr og í og gera sem mest í daglegum athöfnum</li><li>• Leika með fjölbreyttan og opinn efnivið</li><li>• Læra að bera virðingu fyrir náttúrunni</li></ul>                                                                                                                                                  |
| <b>Foreldrar:</b> Muna að merkja föt og ganga snyrtilega frá þeim í hólfi barnsins í lok dags. Merkt föt skila sér betur á réttan stað.                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1. sept: Garðasel 35 ára – Búningadagur</li><li>• 16. sept: Dagur náttúrunnar</li><li>• 17. sept: Heilsuskokk</li><li>• 21. sept: Skipulagsdagur – leikskólinn lokaður</li><li>• 19. og 20. október: Skráningadagar/vetrarfrí</li><li>• 27. okt: Bangsadagur – börnin mega koma með bangsa í leikskólann</li><li>• 26. okt – 6. nóv: Foreldraviðtöl</li></ul> |