

Námsáætlun á Hóli Nóv-Des 2025



Námssviðin	Áherslur
Heilbrigði og vellíðan Hreyfing, útivist, næring, vellíðan 	- Leikur í gegnum hreyfingu í daglegu starfi - Skoða nánasta umhverfi í göngutúrum - Dagleg útivera – 2x á dag ef veður leyfir - Slökun og hvíld alla daga - Samskipti og félagsfærni - Borða og nærast vel – æfum okkur að smakka allan mat - Áhersla á vellíðan í leikskólanum - Jóga vikulega - Hreyfistundir í hverri viku
Sköpun og menning Jólagjafa undirbúningur Vetrarföndur	- Fjölbreyttur efniviður - Skipulagt listastarf í hverri viku - Listsköpun í leik - Söngur - Jólaög - Frjáls leikur - Menningarhefðir tengdar jólanum – baka piparkökur o.fl.
Læsi og samskipti Vinátta, kurteisi Umhyggja, umburðarlyndi, virðing og hugrekki - Blær Öryggi, umhyggja, áhrif, frelsi og gleði – Uppeldi til ábyrgðar Lubbi, hljóð vikunnar	- Markviss málörvun- setja orð á athafnir - Lubbi - Blær – Blær fer heim með barni yfir helgi - Söngur og málörvun í litlum hópum - Lestur í litlum hópum - Frjáls leikur
Sjálfbærni og vísindi Gönguferðir Uppgötvunaleikir	- Ég get - ég er að æfa mig. Fá tækifæri til að gera sem mest sjálf/ur í daglegum athöfnum - Leika með fjölbreyttan og opinn efnivið - Læra að bera virðingu fyrir náttúrunni - Bambahúsið - útinám - Frjáls leikur
Foreldrar: Muna að merkja föt og ganga snyrtilega frá þeim í hólf barnsins í lok dags. Passa að vera með viðeigandi fatnað. Merkt föt skila sér betur á réttan stað.	8.nóvember – Dagur gegn einelti 16.nóvember – Dagur íslenskrar tungu 19.nóvember – Skipulagsdagur 20.nóvember – Mannréttindi barna 11.desember - Foreldrakaffi 17.desember – Rauður dagur 23 des – Skráningadagur 24-26 des – Jólafrí 29-30 des - Skráningadagar 