

Námsáætlun á Hóli jan – feb 2026



Námssviðin	Áherslur
Heilbrigði og vellíðan Hreyfing, útivera, næring, vellíðan 	- Leikur í gegnum hreyfingu í daglegu starfi - Skoða nánasta umhverfi í göngutúrum - Dagleg útivera – 2x á dag ef veður leyfir - Slökun og hvíld alla daga - Samskipti og félagsfærni - Borða og nærast vel – æfum okkur að smakka allan mat - Áhersla á vellíðan í leikskólanum - Jóga vikulega - Hreyfistundir í hverri viku
Sköpun og menning Þorablót Bóndadagur Konudagur Bolludagur – Sprengidagur og Öskudagur.	- Fjölbreyttur efniviður - Skipulagt listastarf í hverri viku - Listsköpun í leik - Söngur – Þorralög - Frjáls leikur - Sköpun og nám í gegnum leik
Læsi og samskipti Blær - vináttuverkefni Uppeldi til ábyrgðar Lestrarstundir Lubbi, hljóð vikunnar	- Markviss málörvun- setja orð á athafnir - Lubbi - Blær – Blær fer heim með barni yfir helgi - Söngur og málörvun í litlum hópum - Lestur í litlum hópum daglega - Frjáls leikur
Sjálfbærni og vísindi Gönguferðir Uppgötvunaleikir	- Ég get - ég er að æfa mig. Fá tækifæri til að gera sem mest sjálf/ur í daglegum athöfnum - Leika með fjölbreyttan og opinn efnivið - Læra að bera virðingu fyrir náttúrunni - Bambahúsið – útinám – virðing fyrir afurðum - Frjáls leikur - Stærðfræðimánuður – febrúar
Foreldrar: Muna að merkja föt og ganga snyrtilega frá þeim í hólf barnsins í lok dags. Passa að vera með viðeigandi fatnað. Merkt föt skila sér betur á réttan stað.	2.janúar – Skipulagsdagur 9.janúar – Vasaljósadagur 22.janúar – Bóndadagskaffi kl.14:30 28.janúar – Þorablót 6. Febrúar – Dagur leikskólans 18. Febrúar – Öskudagur 19 febrúar – Skipulagsdagur 20 febrúar – Skráningadagur 23. Febrúar – Skráningadagur 26. Febrúar – konudagskaffi kl.14:30 